# PODALJŠANO BIVANJE DOMA

|  |  |
| --- | --- |
| **Ustvarjalne roke in prsti**  | **KEGLJANJE Z NOGAVICAMI NA GLAVI**Potrebuješ:- hlačne nogavice- teniško žogico- plastenke 0,5 LPostopek:Eno hlačnico hlačne nogavice zaveži in vanjo vstavi žogico. Plastenke postavi na tla v vrsto na razdaljo približno 0,5 metra. Nato si hlačno nogavico nadeni na glavo kot kapo in jo na vrhu glave zaveži. Ko je vse pripravljeno, lahko začneš s podiranjem plastenk. Plastenke lahko podiraš samo z opletanjem z nogavico, pri tem pa si ne smeš pomagati z rokami. Podiranje plastenk lahko izvajata dva hkrati in tekmujeta med seboj. Video: <https://www.facebook.com/watch/?v=566328437311780> |